

## **Pflege und Nachsorge nach einer Pigmentierung**

- Zur Vermeidung von Infektionen und für einen optimalen Heilungsverlauf sind folgende Maßnahmen von der behandelten Person zu beachten
- Einhalten der Permanent Make up Richtlinien und Hygienevorschriften
- Empfohlene Nachsorge der behandelten Stelle mit Sorgfalt durchführen
- Desinfektion der Hände vor dem Auftragen der Nachpflege oder Verwendung von Einweg-Handschuhen
- Nachpflege (Vaseline) nur mit einem Wattestäbchen oder mit Einweghandschuhen auftragen, maximal 3 mal täglich. Vorher sollte die „alte“ Vaseline mit einem feuchten Wattepad vorsichtig entfernt werden.
- Folgendes ist nach einer Permanent Make Up Behandlung in den ersten Tagen danach (ca. 5-7 Tage) untersagt:
  - Sauna
  - Überschminken des pigmentierten Bereiches
  - Schwimmen
  - Solarium
  - Sonnenbäder
  - Säurepeelings oder andere Peeling
  - Verwendung von Pflegecremes an den behandelten Stellen (nur empfohlene Nachpflege auftragen)
  - Auftragen von Wund- und Heilcremes
  - Kosmetikbehandlungen, vor allem abtragende Behandlungen wie z. B. Microdermabrasion, Microneedling, Aquafacials etc.
  - Gesichtsmassagen
  - Schweißtreibender Sport (in den ersten 1-2 Tagen)
  - Auftragen von Make-up Produkten
  - Kratzen und Reiben an behandelten Stellen
- Sobald die „Krüstchen“ / der Wundschorf abgegangen ist, kann es sein, dass die Haut in den folgenden Tagen und bis zu ca. 2 Wochen noch etwas „nachschruppt“.
- Ab diesem Zeitpunkt sind alle, bis dahin untersagten Dinge, wieder erlaubt.
- Sollten Sie dazu noch weitere Fragen haben, rufen Sie mich an oder schreiben Sie mir eine WhatsApp Nachricht.